



**FÜR SIE
AUSPROBIERT**

GESICHTS- PFLEGE

von Nicole Tabanyi

Die Maske ist ein wahrer Frischekick für mein müdes, ausgetrocknetes Gesicht. Sie ist mit Vitamin E, koreanischem Yuzu-Fruchtextrakt und dem Öl aus der Schale der Zitrusfrucht angereichert. Ob als 10-Minuten-Maske oder als Schlafmaske: Reste entferne ich mit dem Wattepad. Mein Gesicht wirkt prall und strahlend. Zweimal pro Woche versorge ich so meine Haut. Diese Früchte haben es in sich.

YUZA VITAMIN-MASK
von Erborian, 60 ml,
ca. 45 Fr.



FÜR DEN DURCHBLICK

Das Handy ist ständiger Begleiter, die Lesebrille hingegen wird oft vergessen. Damit das nicht mehr passiert, gibt es «Read on» – in der Hülle fürs iPhone ist eine Brille integriert. In verschiedenen Dioptrien für 49.90 Fr. bei www.readon-mobile.com

**GUTE
Luft**

Den Krisen trotzen

Manche Tage sind unglamourös, trotzdem bringen sie einen weiter, davon ist die niederländische Autorin Eveline Helmink überzeugt. Wie wir aus einem Seelentief finden, erklärt sie im «Handbuch für miese Tage». Doch oft braucht es auch nicht viel mehr als eine kuschelige Strickjacke

und einen Spaziergang – «denn an miesen Tagen mag man es unkompliziert», schreibt sie in ihrem tollen Ratgeber. Irisiana, 31.90 Fr.

**BUCH
TIPP**



ZUM DURCHATMEN

Mit Flammeneffekt: Der «Aroma Diffuser Zoe» von Stadler Form verströmt wohltuende Düfte und sieht dabei wie ein tanzendes Kerzenlicht aus. Den Behälter mit Wasser auffüllen, wenige Tropfen

Öl begeben und einschalten – schon verteilt sich der feine Nebel im Raum.

59 Fr. im Elektrofachhandel oder bei www.stadlerform.com

